Liste du kit d'urgence pour 72 heures

À imprimer et à cocher – d'après le guide « Tous responsables » du SGDSN.

La quantité d'eau à prévoir

Les quantités valent pour 72 heures. Repérez la ligne qui correspond au nombre de personnes de votre foyer.

Personnes	Eau en bouteille
1	6 litres
2	12 litres
3	18 litres
4	24 litres
5	30 litres
6	36 litres

Numéros de téléphone importants

Famille .....

Médecin .....

.....

.....

.....

Voisins .....

.....

.....

.....

.....

À partager et à utiliser librement

Cette liste est gratuite. Vous pouvez l'imprimer, la copier, la partager et l'utiliser comme vous le souhaitez – dans une association, sur un panneau d'affichage, dans une lettre d'information ou sur Internet. Inutile de demander l'autorisation.

La version la plus récente et d'autres conseils sur **guidekitdesurvie.fr/kit-de-survie/**

Cochez ce que vous avez déjà

- [ ] **Eau en bouteille**
  6 litres par personne pour 72 heures, en bouteilles

- [ ] **Nourriture non périssable**
  Conserves et aliments qui se mangent sans cuisson, pour 72 heures

- [ ] **Radio à piles**
  Avec des piles de rechange, pour écouter les consignes

- [ ] **Lampe de poche et bougies**
  Lampe de poche, bougies, allumettes et briquet

- [ ] **Batterie externe et piles**
  Batterie externe, chargeur de téléphone et piles de rechange

- [ ] **De quoi rester au chaud**
  Vêtements chauds et couverture de survie

- [ ] **Réchaud et ouvre-boîte**
  Pour cuisiner, jamais pour se chauffer

- [ ] **Médicaments et premiers secours**
  Traitement habituel, médicaments de secours, pansements, compresses et gel hydroalcoolique

- [ ] **Documents, clés et argent liquide**
  Photocopies des papiers d'identité, ordonnances, double des clés et argent liquide

- [ ] **De quoi passer le temps**
  Jeux et livres

Source : SGDSN (Secrétariat général de la défense et de la sécurité nationale), guide « Tous responsables », liste « Le kit pour 72h » (consultée le 30 octobre 2026). Le guide ne donne aucune quantité pour la nourriture ni pour l'argent liquide : la liste calcule uniquement l'eau. Guide kit de survie n'est pas un organisme public.